

## RASPORED DNEVNIH AKTIVNOSTI NA KARATE SEMINARU

18 - 19.02.2023. KRAGUJEVAC

Angažovanje jednog od najboljih svetskih karate stručnjaka u katama Kođi Arimota iz Japana ima za cilj da pojača efekte u smislu sportske motivacije naših karate sportista i trenera.

Trener Arimoto će svojim prenošenjem znanja i iskustva na smišljen i studiozan način, uticati na inoviranje našeg trenažnog sistema u katama i stvoriti osnovu za postizanje još boljih takmičarskih rezultata naših sportista.

**18.02.**

**I trening            10–12 h**

(obrada i uvežbavanje bazičnih tehnika i kata u odnosu na pripremljenost i ovladanost tehničkim potencijalima naših sportista)

**II trening            17 – 19 h**

(obrada i uvežbavanje bazičnih tehnika i kata u odnosu na pripremljenost i ovladanost tehničkim potencijalima naših sportista)

**19.02.**

**III trening            09 – 11 h**

(obrada i uvežbavanje bazičnih tehnika i kata u odnosu na pripremljenost i ovladanost tehničkim potencijalima naših sportista)

**IV trening            15 – 17 h**

(obrada i uvežbavanje bazičnih tehnika i kata u odnosu na pripremljenost i ovladanost tehničkim potencijalima naših sportista)



Karate federacija Srbije  
Poslovni sekretar

Aleksandar Mihailović